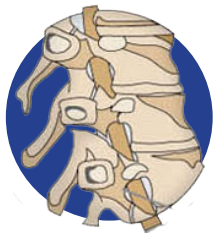


¿QUÉ ES LA ESPINA BÍFIDA?

Es un accidente congénito, donde algunas vértebras que protegen y cubren la médula espinal no se desarrollan por completo. En algunos casos puede comprometer al tejido nervioso. A nivel mundial se estima que **2 000 nacimientos al año presentan espina bífida**.

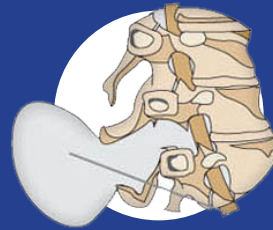
TIPOS DE ESPINA BÍFIDA



Espina bífida oculta

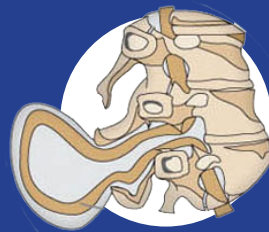
Pueden presentar vellosidad localizada y una mancha oscura. Muchas personas con espina bífida oculta no saben que la tienen, o sus síntomas no aparecen hasta edades avanzadas. Estos síntomas pueden ser de tres tipos:

- Debilidad en las extremidades inferiores, escasa sensibilidad o alteración de los reflejos.
- Incontinencia de orina y/o heces o retención de orina.
- Deformidad de los pies o diferencias de tamaño entre ellos.



Meningocele

Es una hernia plana. Los nervios generalmente no se dañan y pueden funcionar con relativa normalidad, por lo tanto es poco frecuente que se genere discapacidad.



Mielomeningocele

Es una malformación del sistema nervioso central de origen congénito. Se daña o no se desarrolla correctamente la médula espinal.

Como consecuencia, hay siempre cierta parálisis y pérdida de sensación por debajo de la región comprometida.

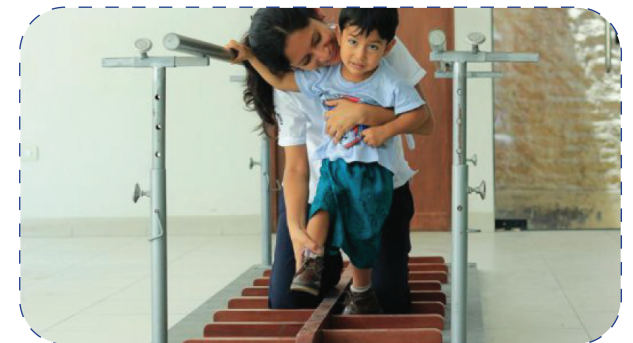
CAUSAS

La causa específica de la espina bífida es desconocida, ya que existen múltiples factores involucrados en su aparición. Aparentemente, es el resultado de una combinación de **factores genéticos** y **factores ambientales**, está asociado a la calidad de alimentación antes y durante el embarazo. Por ejemplo, es conocido que una mujer interesada en tener un hijo debe **ingerir ácido fólico antes y durante el embarazo** para prevenir accidentes como el de espina bífida.

TRATAMIENTO

La operación se realiza generalmente dentro de 36 a 48 horas después del nacimiento. Aunque la cirugía inmediata es ideal, puede ser retrasada hasta **seis semanas**, si la salud del bebé está en peligro.

No hay un tratamiento específico para la espina bífida.



REHABILITACIÓN

La terapia física es muy importante y los niños con espina bífida deben comenzar con ella tan pronto como sea posible, después de la operación. Un fisioterapeuta enseñará a los padres cómo realizar la estimulación temprana en el bebé, adiestrándolos para que ejerciten las piernas y los pies del niño.

El tratamiento a seguir consiste en corregir cualquier deficiencia, mejorar cualquier movimiento que pueda haber en los miembros y fortalecer los músculos que lo producen.

INSTITUCIONES QUE BRINDAN TERAPIA



Policlínicos de ESSALUD, si usted es asegurado.



Centros de salud u hospitales a través del Sistema Integral de Salud (SIS).



Clínicas particulares.

ONG's

Organizaciones No Gubernamentales.

PREVENCIÓN

A fin de prevenir cualquier lesión, accidente o deficiencia durante el proceso de gestación, es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- La prevención de accidentes o lesiones como la espina bífida es muy fácil en los **embarazos planeados**.
- **Evitar la ingesta de tóxicos y fármacos** en el período de pre concepción.
- **Tener controles y chequeos médicos** una vez al año como mínimo. Y si estás embarazada, los controles médicos deben ser mensuales.
- **Tomar ácido fólico** antes y durante el embarazo reduce en un 70% las probabilidades de que el bebé tenga espina bífida.
- Se recomienda ingerir los siguientes productos que contienen ácido fólico, antes y durante el embarazo: **brócoli, menestras (en especial garbanzos), naranja, toronja, papaya, fresa, zanahoria, betarraga etc.**
- Tener una **alimentación sana y balanceada**, se sugiere visitar al nutricionista.

CONTACTO

APRODEH (Sede Lima)
Jr. Pachacútec 980 Jesús María, Lima, Perú
+51 (1) 424-7057 / 431-0482 / 431-4837
comunicaciones@aprodeh.org.pe

Síguenos en:



ESPINA BÍFIDA

Fortaleciendo espacios para el ejercicio de los derechos y el empoderamiento de las personas con discapacidad.

FINANCIADO POR:
Australian Aid

