

¿CÓMO DETECTAR UN ACV?



Adormecimiento o debilidad repentina en la cara o pierna, especialmente en un lado del cuerpo.



Problemas de visión, para ver por uno o ambos ojos.



Dolor de cabeza inusual, repentino e intenso sin causa aparente.



Problemas repentinos para caminar, mareos, pérdida de equilibrio o coordinación.



Problemas para hablar, confusión repentina o no entender lo que otros dicen.

Si usted nota cualquiera de estos signos o y síntomas, deberá ir inmediatamente al **hospital, ESSALUD, SIS, o clínica más cercana**. Ellos cuentan con los implementos necesarios para tratar un ACV. **Tomar en cuenta la hora en que se presentaron los síntomas**, esta información es importante y puede afectar las decisiones de tratamiento.

CONTACTO

Programa: Derechos de las Personas con Discapacidad
Jr. Pachacútec N° 980, Jesús María, Lima-Perú
+51(1)424-7057, 431-0482, 431-4837 Anexo: 109

Síguenos en:



FINANCIADO POR:



ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR

Fortaleciendo espacios para el ejercicio de los derechos y el empoderamiento de las personas con discapacidad.



¿QUÉ ES EL ACCIDENTE CEREBRO-VASCULAR?

El Accidente Cerebro Vascular (**ACV**), es una lesión que se produce a nivel del cerebro que afecta tanto a hombres como mujeres. Es un considerable problema de salud en el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud:

 **15 millones**
DE AFECTADOS CADA AÑO
EN TODO EL MUNDO.

1ra
CAUSA DE
DISCAPACIDAD
EN ADULTOS.

3ra
CAUSA DE
MUERTE EN
ADULTOS.

9%
DE MUERTES AL
AÑO SE DEBEN
A UN ACV

Fuente: www.bvs.sld.cu/revistas/ang/vol15_2_14/ang02214.htm

RIESGOS DE TENER UN ACCIDENTE CEREBRO-VASCULAR

- Antecedente familiar de ACV
- Presión alta
- Diabetes
- Sobrepeso
- Colesterol alto
- Hábitos de fumar
- Falta de ejercicio

CÓMO PREVENIR UN ACCIDENTE CEREBRO-VASCULAR

- Si tiene presión alta, no olvide su medicación.
- Si tiene diabetes, tome sus medicamentos.
- Si pesa más de lo que debería, empiece a comer saludable.
- Si fuma, deje de hacerlo.
- Si tiene colesterol alto, contrólolo con ayuda de su doctor.
- Realice ejercicio, poco a poco intégrelo a su vida cotidiana.

TRATAMIENTO

- Toda terapia deberá ser realizada por el especialista y a la vez aprendida por la familia, ya que ellos estarán siempre al lado del paciente.
- Se realiza un trabajo multidisciplinario en conjunto con todo el personal de salud.
- El objetivo del tratamiento será lograr la máxima independencia de la persona.

